

تب دانگ

تب دانگ یک بیماری ویروسی است که توسط گزش پشه های آئدس به انسان منتقل می شود.



علائم تب دانگ

- تب و لرز
- سردرد شدید
- درد مفاصل، استخوان ها و عضلات
- درد در هنگام حرکت چشم ها
- معمولاً نشانه ها در کودکان مبتلا به ویروس دانگی، مشابه سرماخوردگی معمولی و یا گاستروآنتریت (استفراغ و اسهال) می باشد.

علائم تب دانگ شدید

- استفراغ های مکرر
- درد شدید شکم
- خونریزی از بینی و دهان
- اختلال در تنفس
- علائم شوک به دلیل کم آبی بدن (افت شدید فشارخون)

- کاهش سریع پلاکت های خون و افزایش غلظت خون

عوامل خطر

- مسافرت به مناطق درگیر (مانند کشورهای حاشیه خلیج فارس و سایر مناطق آلوده کشور)
- سابقه ابتلا به عفونت قبلی با ویروس تب دانگ، احتمال علائم شدید را افزایش می دهد.

راه های انتقال

- پشه آئدس معمولاً در طول روز نیش می زنند و تعداد زیادی از افراد را برای خونخواری در طول روز انتخاب می کند. (دو

ساعت بعد از طلوع آفتاب و دو ساعت قبل از غروب خورشید پشه ها فعال تر می باشند).

- ویروس تب دانگ از طریق خون آلوده و اهدای عضو نیز منتقل می شود.
- ممکن است ویروس هنگام بارداری یا پس از زایمان از مادر به کودک منتقل شود.

درمان تب دانگ

- تب دانگ توسط ویروس منتقل می شود، لذا هیچ دارو و یا آنتی بیوتیکی برای درمان آن وجود ندارد.
- درمان تب دانگ شامل تسکین علائم می باشد.
- استراحت کردن و نوشیدن مایعات برای آبرسانی به بدن بسیار مهم است.
- از مصرف خودسرانه مسکن هایی مانند آسپرین، ایبوپروفن و ناپروکسن خودداری کنید، زیرا آنها ممکن است باعث افزایش مشکلات خونریزی شوند.
- در صورت وجود علائم به پزشک خانواده خود مراجعه نمایید.

موضوع:

بیماری تب دانگ



خرداد ۱۴۰۳

های رنگ روشن و گشاد استفاده نمایید.

- ✓ مدیریت پسماندها انجام شود.
- ✓ پوشاندن دهانه ظروف ذخیره آب
- ✓ خالی کردن کاسه زیر گلدان ها
- ✓ برگرداندن ظروف بی مصرف آب و جلوگیری از دسترسی پشه به آب در ظروف کوچک و بزرگ اطراف محل زندگی انسان
- ✓ از بین بردن لانه های لاروی آئدس ها در محیط
- ✓ محافظت از ظروف تله گذاری پشه آئدس
- ✓ خوابیدن زیر پشه بند در فضای باز و بستن در و پنجره های خانه
- ✓ جلوگیری از تجمع آب در زیر کولر
- ✓ جلوگیری از تجمع آب راکد درزباله ها و ضایعات جامد مانند ظروف رها شده، ضایعات اتومبیل، لاستیک از طریق پوشاندن یا جمع آوری آن ها
- ✓ نصب توری روی در و پنجره ها و اطمینان از سالم بودن آن ها

خودمراقبتی در بیماری تب دانگ

- ✓ باید از نیش زدن پشه ها جلوگیری کرد.
- ✓ شلوارهای بلند و بلوزهای آستین بلند بپوشید.
- ✓ از اسپری و قلم دافع حشرات استفاده شود.
- ✓ از رفتن به کشور ها و محل هایی که تب دانگ همه گیر شده دوری کنید . (مانند کشور های حاشیه خلیج فارس و سایر مناطق آلوده کشور)
- ✓ دو ساعت بعد از طلوع آفتاب و دو ساعت قبل از غروب خورشید در خانه بمانید، زیرا در این زمان ها پشه ها فعال تر می باشند.
- ✓ بهسازی محیط انجام شود.
- ✓ پشه آئدس به رنگ های تیره جذب می شوند.(به علت جذب حرارت بیشتر رنگ های تیره)، بنابراین توصیه می شود در طبیعت برای جلوگیری از گزش این پشه، از لباس